



UNIA
EUROPEJSKA



Projekt jest współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz ze środków budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Nysa

Przekraczamy Granice

Euroregionalne Zawody w Narciarstwie Alpejskim i Zawody Rowerowe "Łysa Góra - Dziwiszów"



Zawody Rowerowe „Łysa Góra -Dziwiszów”



REGULAMIN

1. Organizator

Szkoła Narciarska i Sudecki Klub Sportowy Aesculap przy współdziałaniu Euroregionu Nysa i Gminy Jeżów Sudecki.

2. Cel zawodów

Popularyzacja kolarstwa górskiego wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji. Kontynuacja serii kolarskich zawodów MTB. Wyłonienie najlepszych zawodników cross country cyklu Łysogórki 2010. Promowanie Łysej Góry jako stacji sportów letnich.

3. Kalendarz imprez

30.05.2010 Inauguracja sezonu
27.06.2010 Druga edycja
25.07.2010 Trzecia edycja
29.08.2010 Czwarta edycja
26.09.2010 Finałowa edycja

4. Miejsce i czas startu

Mikrostacja Sportów Zimowych Łysa Góra Dziwiszów-Chrośnica
Poszczególne wyścigi cyklu rozpoczynać się będą o godzinie 11.00

5. Warunki uczestnictwa – kategorie wiekowe

Uczestnikiem zawodów będzie osoba spełniająca następujące warunki:
Dokona rejestracji w biurze zawodów
Dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem.
Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni dopuszczeni są do startu po pozostawieniu w biurze zawodów pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na start w wyścigu. Zawodnicy w wieku poniżej 16 lat dopuszczeni są do startu wyłącznie podczas pobytu rodzica lub opiekuna prawnego w miejscu startu.
Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym regulaminie.

Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do jazdy na sprawnym rowerze w kasku sztywnym. Rower powinien posiadać dzwonek, oświetlenie oraz odblaski.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do łączenia kategorii w przypadku małej ilości uczestników.

Kategorie wiekowe:

ŁM1, ŁK1	7-10 lat	rocznik 2003-2000r
ŁM2, ŁK2	11-12 lat	rocznik 1999-1998r
ŁM3, ŁK3	13-14 lat	rocznik 1997-1996r
ŁM4, ŁK4	15-18 lat	rocznik 1995-1992r
ŁM5, ŁK5	19-34 lat	rocznik 1991-1976r
ŁM6, ŁK6	35-45 lat	rocznik 1975-1965r
ŁM7, ŁK7	46-więcej	rocznik 1964-.....r

6. Zgłoszenia

Zapisy do zawodów odbywają się w dniu zawodów, na Łysej Górze (górną stacją przy kasach) od godziny 9.00 do 10.30.

Wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie Aesculap.

7. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne ponosi organizator imprezy.

Koszty opłaty startowej pokrywają uczestnicy.

8. Opłata startowa.

Kategorie ŁM1, ŁK1, ŁM2, ŁK2, ŁM3, ŁK3, ŁM4, ŁK4 koszt 10,00PLN

Kategorie ŁM5, ŁK5, ŁM6, ŁK6, ŁM7, ŁK7 koszt 20,00PLN

Rodziny koszt 30,00PLN

9. Medale i dyplomy

Zawodnicy startujący w poszczególnych zawodach otrzymają w swoich kategoriach medale oraz dyplomy (od pierwszego do szóstego miejsca).

10. Nagrody w kategorii „open”

Na ostateczny wynik w tej kategorii składa się suma punktów zbieranych w ciągu pięciu edycji Łysogórek (grupa „open”-dla wszystkich zawodników; od 7 lat wzwyż). Przewiduje się następujące nagrody:

- Bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na Łysej Górze na cały sezon 2010/2011 (w godz. 9.00-17.00)
- Bezpłatny pobyt w SN i SKS AESCULAP w sezonie 2010/2011 dla zawodnika- dziecka w wieku 7 do 14 lat (zasady pobytu- szczegółowe informacje w biurze klubu lub na stronie internetowej www.aesculap.com.pl).
- Bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na Łysej Górze- jazda sylwestrowa dla dwóch osób (w godz. 18.00-02.00).
- Bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na Łysej Górze – jazda od poniedziałku do piątku (4 godz. dziennie, 9.00-17.00).
- Bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na Łysej Górze- jedna jazda nocna (w godz. 18.00-22.00).
- Bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na Łysej Górze-

- weekendowy (sobotnio-niedzielny) dla 2 osób (9.00-17.00).
- Bilet wolnej jazdy wyciągami narciarskimi na Łysej Górze-weekendowy dla jednej osoby.
- Nauka jazdy na nartach dla 1 osoby z instruktorem Aesculapa - 2 godz.
- Puchary i medale
- Wśród zawodników, którzy wystartują we wszystkich edycjach rozlosowane zostanie nagroda -niespodzianka.

11. Punktacja w kategorii „open”

Przewiduje się 10 punktowanych miejsc w każdym zawodach.

- 1 miejsce -20 punktów
- 2 miejsce -15 punktów
- 3 miejsce -10 punktów
- 4 miejsce - 7 punktów
- 5 miejsce - 6 punktów
- 6 miejsce - 5 punktów
- 7 miejsce - 4 punkty
- 8 miejsce - 3 punkty
- 9 miejsce - 2 punkty
- 10 miejsce - 1 punkt

12. Nagrody w poszczególnych kategoriach.

Na ostateczny wynik składa się suma punktów z czterech najlepszych uzyskanych przez zawodnika wyników poszczególnych edycji w każdej z kategorii. Punkty liczone są analogicznie do punktacji kategorii „open”

Przewiduje się następujące nagrody:

(pula nagród wynosi 4000,00 PLN)

ŁM(K)1, ŁM(K)2, ŁM(K)3 - akcesoria rowerowe renomowanych firm (mostki, sztyce, kierownice, pedały) miejsca 1-6

ŁM(k)4, ŁM(K)5 - amortyzator Spinner za 1 miejsce oraz akcesoria renomowanych firm za miejsca na podium.

ŁM(K)6, ŁM(K)7 - akcesoria rowerowe renomowanych firm (mostki, sztyce, kierownice, pedały) miejsca 1-3

13. Zasady Fair Play

- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić szybszemu na trasie.
- Zawodnik musi zachować szczególną uwagę, gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do szosy lub skrzyżowania.
- Uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy podczas stromych zjazdów.
- Zawodnicy muszą przestrzegać Przepisów Ruchu Drogowego.
- Naprawa roweru powinna być przeprowadzona w obrębie widoczności szlaku.
- Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy.
- Przewidziane jest wręczanie nagrody Fair-Play. Nominacje do niej należy zgłaszać do biura zawodów najpóźniej w dniu zawodów.

14. Informacje dodatkowe

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe podczas dojazdu i powrotu zawodników z zawodów.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni dopuszczeni są do startu po pozostawieniu w biurze zawodów pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na start w wyścigu. Zawodnicy w wieku poniżej 16 lat dopuszczeni są do startu wyłącznie w towarzystwie rodzica lub opiekuna prawnego, albo podczas jego pobytu.
- Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione i zniszczone podczas trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Na trasie występują strome podjazdy i zjazdy oraz miejsce trudne technicznie.
 - Start zawodnika w zawodach jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na stosowanie się do zasad opisanych w niniejszym Regulaminie.
- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy i szczególną troskę o środowisko naturalne.
- Podczas trwania imprezy obowiązuje zakaz używania słów wulgarnych i obraźliwych. Ignorowanie regulaminu oraz nie sportowe i lekceważące zachowanie będzie karane dyskwalifikacją.
- W przypadku rezygnacji z udziału w imprezie organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
- Organizator z Sędzią Głównym zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian.

15. Informacje w Internecie

Strona SN I SKS AESCULAP: www.aesculap.com.pl – wyniki, fotografie z zawodów.