

**PLAN PRACY NA SEZON 2009/2010 SN i SKS AESCULAP \*)**

Działalność podstawowa. Nauka jazdy na nartach	Kursy kadrowe, praktyki, doskonalenie, OZI - OZD	Imprezy, zawody, sprawdziany szkolne – Łysa Góra			
<p>1. Rozpoczęcie sezonu</p> <p><b>04.10</b> Łysa Góra</p> <p>2. Wycieczki (raz w tygodniu, do momentu rozpoczęcia zajęć narciarskich)</p> <p>W godzinach: 8.00 – 13.30</p> <p>3. Nauka jazdy na nartach w soboty i niedziele (od pierwszego śniegu na Łysej Górze - w razie braku śniegu odbywać się będą wycieczki w niedziele)</p> <p>4. Obozy dojazdowe na Łysą Górę – po 5 dni:</p> <p>a) <b>01.02 – 05.02</b></p> <p>b) <b>08.02- 12.02</b></p> <p>5. Zakończenie sezonu</p> <p>Łysa Góra - <b>Maj 2010</b></p> <p>Dokumentacja</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lista obecności instruktorów</li> <li>- regulaminy SN AESCULAP</li> <li>- wytyczne szkolenia SITN</li> </ul> <p><b>Ilość dni wycieczek .....9</b></p> <p><b>Ilość dni zajęć śnieżnych .. 26</b></p> <p>(możliwe zmiany związane z warunkami śnieżnymi)</p>	<p>1. Wycieczki – praktyki zajęć z dziećmi (DEM + praktykanci).</p> <p>2. Doszkalanie instruktorów – warsztaty, slalomy</p> <table border="1" data-bbox="592 607 935 685"> <tr> <td><b>28.12</b></td> <td><b>29.12</b></td> <td><b>30.2009</b></td> </tr> </table> <p>W drugi dzień doszkalania przewidujemy zawody w GS (gigant także dla inst. I pomocników bez grup oraz demonstratorów).</p> <p>3. Doskonalenie techniki jazdy na nartach grupy demonstratorów i pomocników instruktora (sukcesywnie w trakcie sezonu)</p> <p>4. Kursy</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- na stopień pomocnika instruktora <b>01.02 – 12.02</b></li> <li>- kwalifikacyjny, termin: <b>21.01 – 27.01</b></li> <li>- na stopień demonstratora, termin <b>15.02 – 21.02 **)</b></li> </ul> <p>5. Udział w Ogólnopolskich Zawodach Demonstratorów SITN-PZN Krynica <b>13.03</b></p> <p>6. Udział w OZ Instruktorów - Krynica <b>13.03 – 14.03</b></p> <p>7. Popołudniowe treningi na tyczkach dla kadry (instr., dem., pom.): od wtorku do piątku.</p> <p>Dokumentacja</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dzienniki zajęć SN Aesculap</li> <li>- zeszyty praktyk</li> </ul>	<b>28.12</b>	<b>29.12</b>	<b>30.2009</b>	<p>1. Sprawdzian techniczny – podział na grupy <b>12 i 13.12</b></p> <p>2. Zawody instruktorów Aesculapa - <b>29.12</b></p> <p>3. Puchar Łysej Góry – <b>16.01</b></p> <p>4. Puchar Aesculapa – <b>17.01</b></p> <p>5. Euroregion-Nysa – <b>23.01</b></p> <p>6. Euroregion-Nysa – <b>24.01</b></p> <p>7. Zawody o Puchar T i S Rażniewskich - <b>30.01</b></p> <p>8. Euroregion-Nysa – <b>06.02</b></p> <p>9. Euroregion-Nysa – <b>07.02</b></p> <p>10. II Puchar Ł. Góry – <b>14.02</b> (odwołane)</p> <p>11. Zaw. Regionalne – <b>20.02</b></p> <p>12. Egz. Regionalny – <b>27.02</b></p> <p>13. <b>Zawody Skrzat i Rodzinne – dla dzieci przedszkolnych, dzieci starszych, młodzików i juniorów młodszych oraz rodziców 6.03</b></p> <p>14. Bal przebierańców <b>20.03</b> „Maskarada 2008” – ***)</p> <p>15. Sprawdzian techniczny <b>7.03</b></p> <p>16. Otwarte zawody rowerowe MTB „Łysogórki” dla uczestników oraz zawodników spoza szkoły. Pięć kolejnych imprez w okresie letnim w każdą ostatnią niedzielę miesiąca.</p>
<b>28.12</b>	<b>29.12</b>	<b>30.2009</b>			

	- program nauczania PZN - wytyczne szkolenia SITN - Informator przedsezonowy SITN <b>Ilość dni wycieczek ..... 9</b> <b>Ilość dni zajęć śnieżnych ..26</b>	
--	--	--

### Kalendarz sobotnio – niedzielny w tabelach

#### Wycieczki górskie

<b>4.10.2009</b>	<b>11.10.2009</b>	<b>18.10.2009</b>	<b>25.10.2009</b>
---	<b>8.11.2009</b>	<b>15.11.2009</b>	<b>22.11.2009</b>
<b>29.11.2009</b>	<b>6.12.2009</b>		

#### Zajęcia narciarskie

<b>12.12.2009</b>	<b>13.12.2009</b>	<b>19.12.2009</b>	<b>20.12.2009</b>
<b>2.01.2010</b>	<b>3.01.2010</b>	<b>9.01.2010</b>	<b>10.01.2010</b>
<b>16.01.2010</b>	<b>17.01.2010</b>	<b>23.01.2010</b>	<b>24.01.2010</b>
<b>30.01.2010</b>	<b>31.01.2010</b>	<b>6.02.2010</b>	<b>7.02.2010</b>
<b>13.02.2010</b>	<b>14.02.2010</b>	<b>20.02.2010</b>	<b>21.02.2010</b>
<b>27.02.2010</b>	<b>28.02.2010</b>	<b>6.03.2010</b>	<b>7.03.2010</b>
		<b>20.03.2010</b>	<b>21.03.2010</b>

\*) Mamy początek sezonu – mogą nastąpić jeszcze drobne zmiany w planie - kalendarzu.

\*\*) Terminy kursów na stopień demonstratora i kwalifikacyjny mogą ulec zmianie.

\*\*\*) Terminy w trakcie ustalania – wkrótce uzupełnimy.